

洗濯機の使い方

小学生向け・おうちのお手伝いガイド

文書管理項目	内容
組織・家庭名	[記入欄]
文書名	洗濯機の使い方（小学生向け）
対象範囲・副題	一般家庭用 全自動洗濯機の基本操作
版文書態	v1.0／家庭での確認前の案
文書番号	[必要に応じて記入]
管理者・確認者	保護者 [記入欄]
作成日・改訂日・適用開始日	2026 年 11 月 1 日／改訂日適用開始日 [記入欄]
次回見直し時期	洗濯機を買い替えたとき、取扱説明書を確認したとき
確認・承認	保護者 [確認欄]

AI 作成注意書き：本資料は AI を活用して作成した案です。内容の正確性・最新性・適用性を保証するものではありません。実際に利用する前に、関係法令・公的資料・組織内規程・実際の状況との整合性を確認し、必要に応じて責任者・専門職等による確認・承認を行ってください。個人情報・機密情報は記載せず、組織固有の情報や未確定事項は、適切な確認を経て記入してください。

改訂履歴

版数	日付	変更内容	作成／改訂者	確認／承認
v1.0	2026 年 11 月 1 日	初版作成	AI 作成案	保護者 [確認欄]

目次

第0章	このマニュアルの使い方	3
第1章	総則	4
第2章	洗濯を始める前の準備	5
第3章	洗濯機を動かす	6
第4章	洗濯が終わったら	7
第5章	困ったとき・異常があったとき	8
第6章	安全チェックと保護者向け確認事項	9
付録	：チェックリスト・用語集・参考資料	(10)

第0章 このマニュアルの使い方

このマニュアルは、洗濯のお手伝いを安全に行うための案内です。最初は保護者と一緒に読み、実際の洗濯機の表示や家のルールと照らし合わせて使いましょう。

0.1 本書の位置づけと使い方

ここでは、一般的な全自動洗濯機の基本的な流れを説明します。洗濯機によってボタン、洗剤を入れる場所、ふた・ドアの開け方は違います。家にある洗濯機の取扱説明書と、保護者が決めた方法を優先してください。

0.2 参照・判断に迷った場合

分からない表示が出たとき、洗濯物の種類や洗剤の量に迷ったときは、自分で決めずに保護者に聞きます。水漏れ、焦げくさいにおい、大きな音、強い揺れがあるときは、操作を続けず保護者を呼びます。

0.3 家で確認しておくこと

使う洗濯機の種類、使ってよい洗剤、洗剤の量、洗濯コース、洗濯物を入れる量、運転後の取り出し方を保護者と一緒に確認します。

確認項目	保護者が決めること
洗濯機の種類	縦型／ドラム式、型番、操作パネルの場所
洗剤	使う製品、入れる場所、1回分の量。子どもだけで計量しない
コース	ふだん使うコースと、使ってはいけないコース
洗濯物	洗ってよい物・別洗いする物・洗濯ネットの使い方
困ったとき	呼ぶ人、洗濯機を止める方法、連絡方法

0.4 関連文書・参照先

洗濯機本体の取扱説明書、洗剤の表示、家庭内の洗濯ルールを参照します。

第1章 総則

洗濯機は、使い方を守れば衣類をきれいにできる便利な家電です。一方で、水・電気・回転する部分を使うため、遊びながら操作してはいけません。

1.1 目的

洗濯物を安全に準備し、保護者が認めた範囲で洗濯機を操作し、洗濯後の片付けまで行えるようにします。

1.2 基本原則

安全がいちばん大切です。分からないことは止まって聞きます。洗濯機の中に入らない、回転中に手を入れない、洗剤を勝手にさわらないことを守ります。

- 洗濯機の上に乗ったり、ぶら下がったりしない。
- 洗濯機の中に入らない。人やペットを入れない。
- 運転中・停止直後に、回転部へ手を入れない。完全に止まるまで待つ。
- 洗濯機の下やすき間に、手や足を入れない。
- 洗剤・漂白剤・柔軟剤は、保護者の指示なしに使わない。

1.3 適用範囲

一般家庭の全自動洗濯機で、保護者が許可した通常の洗濯を対象にします。二槽式洗濯機、コインランドリー、業務用洗濯機、乾燥機の操作は対象外です。

1.4 役割・責任

小学生は、保護者が教えた準備・確認・片付けを行います。洗剤の計量、コース選び、機械の異常対応、重い洗濯物の運搬などは、家庭で決めた役割に従い、必要な場合は保護者が行います。

役割	すること
小学生	洗濯物を集める、ポケット確認、保護者の指示どおりに入れる、終了後の片付け
保護者	洗剤・コース・量の確認、操作の見守り、異常時の判断、機種別ルールの説明

1.5 用語

このマニュアルで使う言葉を確認しましょう。

用語	意味
洗濯コース	衣類の種類や汚れに合わせた洗いの設定
洗剤ケース	洗剤や柔軟剤を入れる専用の引き出し・場所
脱水	洗濯物を回して水分をしぼる工程
洗濯ネット	衣類を入れて、からまりや傷みを防ぐ袋
チャイルドロック	子どもがふた・ドアなどを開けないようにする機能

1.6 関係法令・規程・基準

家庭で使う場合は、洗濯機メーカーの取扱説明書と洗剤製品の表示を守ります。子どもの洗濯機事故防止については、消費者庁および日本電機工業会等の注意喚起を参考資料に示します。

第2章 洗濯を始める前の準備

洗濯を始める前に、洗濯物を集めて種類を確認します。ポケットの中身や衣類の表示を見て、洗ってよい物かどうかを確かめましょう。

2.1 洗濯物を集める

家族が洗濯してよいと言った衣類だけを集めます。濡れた物、汚れのひどい物、色落ちしそうな物、特別な素材の物は、勝手に混ぜず保護者に確認します。

2.2 ポケットと衣類の表示を確認する

ポケットに紙、ティッシュ、硬貨、鍵、ペンなどが入っていないか確認します。ポケットの中身は全部取り出し、持ち主に返します。洗濯表示が読めない・洗い方が分からない衣類は保護者に聞きます。

確認すること	どうする？
ポケット	左右・後ろなど、すべてのポケットを確認する
色・素材	色移りしそうな物、デリケートな物は分けて保護者に聞く
汚れ	泥などが多い場合は、保護者に前処理を相談する
洗濯表示	水洗いできるか分からない物はいれない
ファスナー・ひも	閉める・結ぶ必要があるか保護者の指示を確認する

2.3 洗濯ネットを使う

保護者からネットに入れるよう言われた衣類だけ、指定されたネットに入れます。ネットに詰め込みすぎず、ファスナーを閉じます。

2.4 洗濯機に入れる

洗濯物を一度にたくさん押し込まないでください。洗濯槽の容量や適量は機種によって違います。保護者が示した量を守り、重い物や大きな物は大人に頼みます。

準備ができたなら、次の項目を確認します。

- 洗ってよい衣類だけが集まっている。
- ポケットの中が空になっている。
- 洗濯ネットが必要な物は、正しく入っている。
- 洗濯物を入れすぎていない。
- 洗濯機の周りの床が濡れていない。

第3章 洗濯機を動かす

洗濯機の操作は、家にある機種によって違います。ここでは一般的な順番を示します。ボタンの名前や操作が違う場合は、保護者に確認してから進めてください。

3.1 洗濯を始める手順

保護者が洗剤の種類・量・コースを確認してから、操作します。洗剤を自分で計量したり、別の洗剤を追加したりしません。

順番	すること	確認ポイント
1	洗濯物を入れる	入れすぎでない。ふた・ドアの周りに衣類がはさまっていない
2	ふた・ドアを閉める	手や衣類をはさんでいない。ロック方法は機種の説明に従う
3	洗剤を入れる	保護者が量を確認し、指定された場所に入れる
4	電源を入れる	電源ボタンを押す。操作が分からなければ保護者を呼ぶ
5	コースを選ぶ	保護者が指定したコースを選ぶ
6	スタートする	表示を確認し、保護者の許可を得てスタートする
7	運転中は待つ	ふたを開けたり、手を入れたり、洗濯機を揺らしたりしない

3.2 洗剤の取り扱い

洗剤は、目や口に入ると危険です。子どもだけで洗剤を量ったり、詰め替えたりしません。洗剤を飲み物の容器に移し替えてはいけません。こぼしたり、目や口・皮膚についたりしたときは、すぐに保護者に知らせ、製品表示に従って対応します。

3.3 運中にしてはいけないこと

洗濯機が動いている間は、次の行動をしません。

- ふた・ドアを無理に開ける。
- 洗濯槽の中に手や物を入れる。
- 洗濯機の下やすき間に手・足を入れる。
- 洗濯機の上に乗る、物を置く、周りでふざける。
- 大きな音や揺れがあるのに、そのまま運転を続ける。

第4章 洗濯が終わったら

洗濯が終わったら、表示や音で終了を確認します。洗濯機が完全に止まってから、保護者の指示に従って衣類を取り出します。

4.1 洗濯物を取り出す

ふた・ドアのロックが解除され、回転が完全に止まっていることを確認します。開かないときは無理に引っぱらず、保護者を呼びます。濡れた洗濯物が重いときは、大人に手伝ってもらいます。

1. 終了表示やブザーを確認する。
2. 洗濯槽が完全に止まるまで待つ。
3. ふた・ドアが普通に開くことを確認する。開かなければ保護者を呼ぶ。
4. 衣類を一つずつ取り出す。重い物は大人に頼む。
5. 洗濯物を保護者が指定した場所へ運ぶ。

4.2 洗濯後の片付け

洗濯機の外側や床が濡れていたら、機械に触れたり電源プラグを抜いたりせず、保護者に知らせます。糸くずフィルターや洗剤ケースの掃除は、保護者から教わった場合だけ行います。

片付ける物	行うこと
洗濯物	指定された場所へ運び、干す作業は保護者の指示に従う
洗濯ネット	中身を出し、指定された場所へ戻す
洗剤・柔軟剤	ふたを閉め、保護者の指示どおり安全な場所へ戻す
洗濯機	ふた・ドアやケースの扱いは機種と家庭のルールに従う

4.3 終了確認

洗濯物を取り出したか、使った物を片付けたか、異常がなかったかを保護者に伝えます。

第5章 困ったとき・異常があったとき

いつもと違うことが起きたら、無理に直そうとしないことが大切です。まず操作をやめて、安全な場所から保護者を呼びます。

起きたこと	小生がすること	してはいけないこと
水が漏れている	洗濯機に触らず、すぐ保護者を呼ぶ	濡れた床やプラグに触る
焦げくさい・煙が出る	近づかず、保護者に知らせる。危険を感じたら離れる	本体を開ける・自分で修理する
大きな音いれ	スタートや停止の操作を無理にせず、保護者を呼ぶ	本体を押さえる・動かす
ふた・ドアが開かない	無理に開けず、保護者を呼ぶ	こじ開ける・ロックを壊す
洗剤をこぼした	触らず保護者に知らせる	なめる・素手で大量に触る
洗剤が目や口に入った	すぐ保護者に知らせる。製品表示に従う	自分だけで様子を見る
エラー表示が出た	表示を保護者に見せる	何度もボタンを押す・分解する

5.1 すぐに助けを呼ぶ場面

煙、火花、焦げたにおい、感電したような感じ、けが、洗剤の誤飲などがあれば、すぐに保護者へ知らせます。火災や重大なけがなど差し迫った危険がある場合は、安全な場所へ離れ、周囲の大人に助けを求めます。

5.2 再開してよいか

異常があった後は、自分で運転を再開しません。保護者が取扱説明書やメーカーの案内を確認し、安全を確かめてから判断します。

第6章 安全チェックと保護者向け確認事項

小学生が安全にお手伝いできるよう、最初に保護者が実際の洗濯機を使って説明してください。子どもだけで行う範囲を決め、できるようになるまでは必ずそばで見守ります。

6.1 回の安全チェック

洗濯を始める前と終わった後に、次の項目を確認します。

タイミング	チェック項目
始める前	保護者から頼まれた洗濯物である
始める前	ポケットの中身を取り出した
始める前	洗濯物の量・ネットの使い方を確認した
始める前	洗剤とコースは保護者が確認した
運転中	ふた・ドアを開けず、洗濯機に触れずに待った
終わった後	完全停止を確認してから取り出した
終わった後	洗濯物・ネット・洗剤を片付けた
終わった後	困ったことや異常があれば保護者に伝えた

6.2 保護者が事前に決めること

家庭や機種によって異なる内容は、保護者が取扱説明書を確認して決めます。未確認の項目がある間は、その操作を子どもに任せません。

確認事項	決める内容・記入欄	確認
機種・型番	[記入]	☐
子どもが使ってよいボタン	[記入]	☐
使う洗剤・1回分の量	[記入]	☐
洗濯コース	[記入]	☐
洗濯物の上限・入れ方	[記入]	☐
洗濯ネット・別洗いのルール	[記入]	☐
異常時に呼ぶ大人	[記入]	☐
フィルター等の掃除担当	[記入]	☐

6.3 子どもだけで操作させない作業

洗剤の計量・詰め替え、漂白剤等の使用、洗濯機の移動・修理、電源プラグや濡れた場所への対応、異常時の復旧は保護者が行います。家庭の判断で、子どもが担当する範囲をさらに限定してください。

付録

洗濯のお手伝いをするときに、必要なところだけ使いましょう。

A. 洗濯のお手伝いチェックリスト

毎回の作業を確認するためのチェックリストです。

チェック	できたかな？
☐	保護者に、洗ってよい物が確認した
☐	ポケットを全部確認した
☐	洗濯ネットが必要な物を入れた
☐	洗濯物を入れすぎていないか確認した
☐	洗剤とコースを保護者に確認してもらった
☐	運転中にふたを開けたり手を入れたりしなかった
☐	洗濯機が完全に止まってから取り出した
☐	洗濯物と使った物を片付けた
☐	困ったことを保護者に伝えた

B. えておきたい3つの約束

迷ったら、この3つを思い出しましょう。

- 洗濯機の中に入らない。下やすき間に手足を入れない。
- 洗剤は勝手に使わない。量や種類は保護者に確認する。
- 変な音・におい・水漏れ・エラーがあったら、止まって大人を呼ぶ。

C. 参考資料

安全上の注意は、次の公的機関・業界団体の情報を参考にしています。

- 消費者庁「洗濯機での事故に気を付けましょう！」
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_001/mail/20210827/
- 一般社団法人 日本電機工業会「小さなお子様のおられるご家庭の皆様へ」 <https://www.jema-net.or.jp/living/sentakuki/child.html>
- 製品評価技術基盤機構（NITE）「製品安全情報マガジン Vol.377 洗濯機の事故」
https://www.nite.go.jp/jiko/chuikanki/mailmagazin/2020fy/vol377_210323.html

参考資料の確認日：2026年11月1日。機種固有の操作は、必ず実際の洗濯機取扱説明書を優先してください。